

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «ПРОФРАЗВИТИЕ»**

353922, Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Малоземельская, д.15А, офис № 25
ОГРН 1022302386897, ИНН 2315092506, КПП 231501001,
р/счет № 40702810000310000270 в КБ «Кубань Кредит» ООО, к/счет № 30101810200000000722,
тел.: +7 918 1407115, +7 952 8130041, xseniy2012@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО РЦО «ПрофРазвитие»



Е.В. Кирсанова

М.П.

«01» сентября 2026 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ**

г. Новороссийск
2026 г.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Код 2464 ОПП;

Нормативный срок освоения: 8 ч. (1 день)

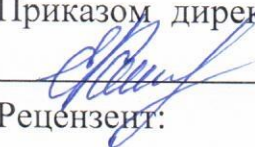
Разработана:

Преподавателем по оказанию первой помощи (Инструктор массового обучения навыкам оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта) ООО РЦО «ПрофРазвитие»

 О.И. Попова

Утверждена:

Приказом директора ООО РЦО «ПрофРазвитие» № 09/ОД от 01.09.2026 г.

 Е.В.Кирсановой

Рецензент:

Кандидат технических наук  Ю.В.Чербачи

Язык: русский

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ),
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее – Порядок)
- Постановление Правительства РФ от 30.06.2026 №805 «О внесении изменений в Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 №2464»
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,
- Приказ Минздрава России от 03.05.2024 №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

1.2. Программа разработана на основе требований статей 214, 219 Трудового кодекса РФ, согласно которым в организации должно быть организовано обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Программа разработана с учетом **раздела IV. «Организация и проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим»**, **Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»**.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ

2.1. Целью реализации программы является обучение по оказанию первой помощи пострадавшим и получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2.2. Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников организации, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

3.1. В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения:

Обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной

реанимации;

- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

Обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);

- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

4. КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

4.1. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению работодателя.

5. СРОК ОБУЧЕНИЯ

5.1. Трудоемкость обучения по данной программе – 8 часов, (из них теоретические занятия-3ч, практические -4ч, итоговая аттестация-1ч). Общий срок обучения – 1 день.

5.2. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

6. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

6.1. Формы обучения слушателей (очная, очно-заочная).

6.2. Обучение может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также с использованием сетевой формы реализации Программы на основании ч. 1 ст. 16 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598), с обязательным практическим занятием непосредственно в учебном центре, либо на территории заказчика.

6.3. Форма обучения устанавливается при наборе группы слушателей и фиксируется в договорах с заказчиками на оказание образовательных услуг.

7. СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ, РЕАЛИЗУЮЩЕЕ ПРОГРАММУ

7.1. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим реализуется преподавателями учебного отдела ООО РЦО «ПрофРазвитие» имеющими уровень

образования соответствующий требованиям Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

7.2. Педагогические работники, реализующие программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

7.3. Преподаватели учебных дисциплин – должны иметь уровень компетенции в области соответствующей дисциплины программы и стаж преподавания по изучаемой тематике не менее трех лет; использование при изучении дисциплин программы эффективных методик преподавания, предполагающих выполнение слушателями практических заданий.

Административный персонал – обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу.

8. ВЫДАВАЕМЫЙ ДОКУМЕНТ.

8.1. Результаты проверки знания по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи в соответствии с требованиями раздела VIII Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

8.2. В протоколе проверки знания указывается следующая информация:

- а) полное наименование ООО РЦО «ПрофРазвитие»;
- б) дата и номер приказа директора ООО РЦО «ПрофРазвитие», о создании комиссии по проверке знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;
- в) фамилия, имя, отчество (при наличии) председателя, заместителя (заместителей) председателя (при наличии) и членов комиссии по проверке знания;
- г) наименование и продолжительность программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- д) фамилия, имя, отчество (при наличии), профессия (должность), место работы работника, прошедшего проверку знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;
- е) результат проверки знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (оценка результата проверки "удовлетворительно" или "неудовлетворительно");
- ж) дата проверки знаний, умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим;
- з) регистрационный номер записи о прохождении проверки знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в реестре обученных по охране труда лиц (далее - реестр обученных лиц);
- и) подпись работника, прошедшего проверку знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

8.3. Протокол проверки знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания. Допускается возможность ведения протокола проверки знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

8.4. По запросу работника ему выдается протокол проверки знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (выписка из протокола) на бумажном носителе.

8.5. По запросу работодателя ему предоставляется протокол (выписка из протокола) проверки знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи работников его организации.

8.6. По решению Заказчика (работодателя) дополнительно к протоколу проверки знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим допускается выдавать удостоверение о проверке знаний.

8.7. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательной программы, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются на бумажных и электронных носителях ООО РЦО «ПрофРазвитие».

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

9. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Структура Учебного плана соответствует Приложению 2. Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» - Примерные перечни тем теоретических и практических занятий для формирования программ обучения по оказанию первой помощи пострадавшим.

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,0	1,5
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1,0	1,0
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях.	0.5	1,5
Количество часов теоретической и практической частей:		3.0	4.0
5.	Итоговый экзамен	1,0	
Итого:		8,0	